



PRIVATE SCHWIMMSTUNDEN:

**Kraulschwimmen lernen,
verbessern und
optimieren**

**Locker und leicht im Wasser
gleiten.....**

Die meisten Menschen in Deutschland sind Brustschwimmer. In den letzten Jahren boomt das Kraulschwimmen. Immer mehr Erwachsene möchte noch mal lernen locker und entspannt durchs Becken zu kraulen. Kraulen kann jeder in jedem Alter lernen wenn er/sie Schwimmen kann und Spaß daran hat etwas Neues zu lernen!

Kraulen ist gesünder als Brustschwimmen, weil es Kniegelenke und Halswirbelsäule weitaus weniger belastet als das Brustschwimmen.

Für Triathleten steht oft im Vordergrund, dass sie im Wettkampf einfach ökonomischer und schneller schwimmen möchten.

- Sie möchten Ihren Schwimmunterricht individuell gestalten?
- Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und finden Schwimmen wäre eine gute Möglichkeit?
- Sie träumen davon locker und entspannt durchs Becken zu kraulen?
- Sie haben das Ziel einen (Volk-)Triathlon zu machen, können aber noch nicht richtig kraulen?
- Sie möchten Ihre Schwimmzeit im Triathlon verbessern?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Voraussetzung ist nur, dass Sie Schwimmen können. Unsere Schwimmstunden sind geeignet für Kraulanfänger und Triathleten, die ihr Kraulschwimmen verbessern möchten.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen private Schwimmstunden.

Preise (**ohne Eintritt fürs Schwimmbad**)

Unterrichtseinheit (1 Person)	30,- Euro
Unterrichtseinheit (2 Personen)	20,- Euro pro Person
Unterrichtseinheit (3 - 4 Personen)	15,- Euro pro Person

*pro Person, ohne Eintritt ins Schwimmbad.

Anfragen zur Anmeldung unter wernerbruns@gmx.de

