

IRONMAN MALAYSIA "Toughest Show on Earth"

Am 23. Februar 2008 wird jährlich die weltweite Ironmanserie mit dem Ironman Malaysia gestartet. Wegen seiner tropischen Temperaturen und der sehr hohen Luftfeuchtigkeit gilt der Ironman Langkawi als "Toughest Show on Earth".

Ein sehr harter Renntag wurde es auch für Werner Bruns. Der Vorsitzende von Team Klinikum Nürnberg e.V. hat sich der Herausforderung auf der beliebten Urlaubsinsel gestellt. Dieser 23. Februar wurde ein denkwürdiger und erfolgreicher Tag für Werner Bruns.

In einem Starterfeld von über 800 Teilnehmern, angeführt von Hawaiisieger 2005 Faris Al Sultan, nahm Bruns im Fährhafen der Inselhauptstadt Kuah die 3,8 km lange Schwimmstrecke Meer in Angriff. Nach 1 Stunde und 15 Minuten konnte Bruns als 146ster aus dem badewannenwarmen Wellen des indischen Ozeans steigen. Zügig ging der Wechsel auf die 180 km lange Radstrecke, die sich als windanfällig und gespickt mit einigen giftigen Anstiegen zeigte. Nach 2 Radrunden über die wunderschöne Tropeninsel konnte Bruns nach 5 Stunden und 31 Minuten auf Platz 56 vorschieben und auf die Laufstrecke wechseln.

Es folgten 42,129 harte Marathonkilometer im Glutofen der Inselhauptstadt Khua.. Dieser abschließende Lauf verlangt den Triathleten alles ab. Viele müssen erheblich Federn lassen, werden durchgereicht, sind entkräftet – so mancher steigt aus. Es ist heiß in Kuah – die Versorgungsstände, die hier pro Kilometer aufgebaut sind, werden genutzt. Auch Bruns kühlt sich an jedem Stand und nimmt Flüssigkeit zu sich. „Es war für mich ein rabenschwarzer Lauftag, ich musste meine ganze Lauferfahrung mobilisieren, dachte an meine Teammitglieder zu Hause, an all die guten Wünsche die mich auf diese Reise begleitet hatten. Ich bin im Trikot und Namen von Team Klinikum Nürnberg e.V. angetreten – das wollte ich schon ordentlich nach Hause laufen. Das hat mich motiviert ...“ Trotz der Bedingungen schiebt sich der TKN Triathlet noch 20 Plätze nach vorne.

Mit einem sensationellen Gesamtplatz 36 und Platz 3 in der Altersklasse M 45/49 schaffte Bruns bei seinem ersten Rennen in der Ironmanserie einen Platz auf das Siegertreppchen. Bruns: „Das war für mich wirklich superhart, trotzdem ein tolles Rennen mit einer perfekten Organisation und herzlichen Begegnungen mit den Menschen. Dies war garantiert nicht mein letzter Wettkampf auf Langkawi. „